

# Construire un hammam, les conseils du pro

Tout d'abord, une attention toute particulière doit être apportée à la construction de votre hammam. En effet, commencez par déterminer au mieux son volume : plus il sera grand, plus son générateur sera puissant et plus les aménagements électriques seront importants et coûteux. Ensuite, choisissez des matériaux et des composants adaptés à votre consommation énergétique et votre confort.

## La structure et l'isolation :

La structure et l'isolation sont des facteurs déterminants pour votre consommation énergétique et votre confort. En effet, une bonne isolation limitera l'utilisation du générateur et donc le coût énergétique de votre hammam.

Ainsi, nous vous conseillons d'utiliser le même matériau pour l'isolation et la structure : le panneau en mousse dure de polystyrène expansé haute densité de 50 ou 80 mm est un matériaux solide qui permet de bien retenir la chaleur dans le hammam. Grâce à son revêtement en ciment hydrofuge noyé dans une trame en fibre de verre, ce matériau peut être revêtu de carrelage ou d'enduit traditionnel. C'est un matériau simple à travailler, et qui résiste très bien à l'humidité et aux températures élevées.

Vous pouvez également utiliser les matériaux de maçonnerie traditionnels (parpaing, brique, béton cellulaire...) pour la structure et mettre en place un panneau en mousse dure de polystyrène expansé haute densité de 30 mm à l'intérieur du hammam pour l'isolation thermique et hygroscopique.

Par contre, toujours veiller à supprimer les ponts thermiques avec du joint silicone spécial.

## La forme du hammam :

Pour déterminer la forme de votre hammam, imaginez le parcours d'une goutte d'eau sur le plafond, sur le mur ou le long d'un banc.

- Le plafond doit être légèrement en pente, plus élégant et esthétique le dôme ou la pyramide sont également recommandés.
- Les bancs et le sol doivent également être inclinés pour drainer la condensation vers le siphon.
- Le sol doit être équipé d'un siphon avec garde d'eau, comme pour une douche.
- Vous pouvez également mettre une gouttière intérieure pour recueillir l'eau de condensation du plafond, raccordée à la vidange du hammam.

## **La porte d'accès :**

Cela peut paraître anodin mais le choix de la porte d'accès joue aussi le confort de votre hammam.

Ainsi, pour un maximum de plaisir, nous vous conseillons d'utiliser une porte en verre sécurit haute température avec cadre INOX, d'une épaisseur minimum de 8 mm. Elle devra toujours s'ouvrir vers l'extérieur et être équipée d'un pêne roulant ou d'un poussoir magnétique, sans serrure.

Il est important qu'un léger filet d'air puisse circuler sous la porte.

## **La ventilation :**

Une bonne ventilation est très importante pour bien respirer et avoir un brouillard permanent en suspension dans l'air. De plus, le volume doit être séché dans son intégralité après son utilisation pour éviter les désagréments liés à l'humidité.

Ainsi, nous conseillons, pour les hammams domestiques, de laisser un espace de 2 cm sous la porte afin de permettre à l'air d'entrer dans le hammam.

Pour les hammams recevant du public, nous conseillons d'installer une extraction d'air mécanique (VMC) de 18 m<sup>3</sup>/h par occupant, via un ventilateur d'extraction dédié, installé dans le local technique, relié à une bouche d'aspiration, installée en partie basse du hammam.

Nous conseillons également de placer une grille d'entrée d'air neuf prêt de la buse vapeur, provenant de l'extérieur du bâtiment, afin de favoriser le refroidissement et la visibilité de la vapeur. Attention, la vapeur ne doit pas refouler dans ce réseau

Il est important que la brume extraite du hammam soit toujours refoulée directement vers l'extérieur du bâtiment et que la condensation éventuelle de la gaine d'air extrait soit évacuée via un siphon, ou vers le hammam.

## **Le chauffage et l'éclairage :**

Pour agrémenter le confort du hammam, nous vous conseillons de chauffer légèrement les bancs ou les murs via un chauffage électrique ou à eau chaude intégré aux parois. Attention à ne pas trop chauffer tout de même, c'est le générateur qui doit atteindre la consigne de température que vous souhaitez, et non le chauffage.

L'éclairage doit être doux et chaleureux, résister à 50°C, à une humidité saturée et fonctionner en 12V ou 24V. Placer un interrupteur à l'entrée du hammam, un disjoncteur différentiel et un transformateur dans le local technique.

## **Le générateur de vapeur :**

C'est le cœur du hammam, il doit être rapide pour chauffer le volume et simple à entretenir. Donc ne jamais le sous-dimensionner et privilégiez au contraire un générateur plus puissant. Choisissez le solide et fiable, compte tenu des fortes contraintes climatiques qu'il subit.

Pour votre confort, il doit pouvoir fonctionner avec l'eau du réseau de la ville, et également détecter le calcaire afin de l'évacuer via l'égout de vos locaux. Les opérations de maintenance doivent être courtes pour vous permettre de les réaliser avec seulement quelques connaissances de base et peu fréquentes pour une utilisation moins contraignante.

Le générateur doit être installé dans le local technique attenant le hammam, ce local doit comporter des grilles d'aération hautes et basses pour évacuer la chaleur générée par le générateur. Il doit afficher la température du hammam et la réguler automatiquement avec le maximum de précision.

Pour les hammams professionnels, nous vous conseillons d'installer un boîtier de commande à distance et/ou une horloge pour avoir un fonctionnement complètement autonome.

Prévoyez une alimentation en eau de ville en 12/17 avec un filtre à tamis et une vanne d'isolement, comme pour de l'électroménager.

Pensez également à installer une vidange en cuivre ou acier galvanisé diam 40mm pour évacuer l'eau de déconcentration du générateur à l'égout.

- La Sonde de température du générateur doit être installée à hauteur des yeux d'un homme debout.
- Le choix du lieu d'installation de la buse de diffusion est très important car il faut protéger les utilisateurs de la vapeur à 100°C qui en est extrait et assurer en même temps une température homogène dans tout le hammam.

Nous vous conseillons de placer cette buse INOX dans une niche non accessible, comme sous un banc par exemple.

Les condensats de la buse peuvent être récupérés et évacués à l'extérieur du hammam vers l'égout ou bien être laissés dans le hammam où ils seront évacués via le siphon de sol.

- Le tuyau vapeur fourni est un tube spécial qui supporte très bien les variations de température dans le temps, il doit toujours être incliné de 10% vers un point de purge. Il contient également de l'eau de condensation, celle-ci peut obstruer le passage de la vapeur si le tuyau forme un point bas ou s'affaisse. Donc une attention toute particulière doit être apportée au supportage du tuyau. Si un point bas doit être réalisé, installer un séparateur de condensats.

Les générateurs de vapeur à électrodes sont ceux qui répondent le mieux à ces contraintes.

## **Le parfum :**

La diffusion d'une fragrance à la fois relaxante et envoûtante est très importante pour accompagner l'utilisation de votre hammam.

Nous vous conseillons d'opter pour un système automatique et directement connecté au générateur vapeur qui injecte de l'huile essentielle directement dans le tuyau vapeur, juste avant la buse.

Nous vous conseillons de choisir une huile de qualité supérieure, spécialement étudiée pour les hammams, qui ne se décompose pas dans le temps et qui est parfaitement homogène.



Tous ces conseils sont donnés à titre indicatif uniquement et ne sauraient entraîner la responsabilité de TEDDINGTON France.